



Glemmtaler Judoclub

Unterer Ronachweg 792

ZVR-Zahl: 909830594

5753 Saalbach

Trainingsplan Jänner 2018

<u>Mittwoch, 10.01.2018:</u> (Stefan)	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr: Anfängerkurs 2016; 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr: Gruppe 1+2;
<u>Freitag, 12.01.2018:</u> (Toni)	18:30 – 20 Uhr: Gruppe 1 und 2;
<u>Mittwoch, 17.01.2018:</u> (Stefan)	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr: Anfängerkurs 2016; 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr: Gruppe 1+2;
<u>Freitag, 19.01.2018:</u> (Stefan)	18:30 – 20 Uhr: Gruppe 1 und 2;
<u>Mittwoch, 24.01.2018:</u> (Toni)	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr: Anfängerkurs 2016; 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr: Gruppe 1+2;
<u>Freitag, 26.01.2018:</u> (Toni)	18:30 – 20 Uhr: Gruppe 1 und 2;
<u>Mittwoch, 31.01.2018:</u> (Stefan)	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr: Anfängerkurs 2016; 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr: Gruppe 1+2;
<u>Freitag, 02.02.2018:</u> (Toni)	18:30 – 20 Uhr: Gruppe 1 und 2;

Stefan+Toni

☎: Stefan: 0664/75020026

☎: Toni: 0664/2026285

email: stefanriedlsperger@gmail.com